

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 1. 2025 DO 10. 1. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ut</b> <b>7.1.</b>	<b>B</b>	rožky biele 2 ks, nátierka z rýb v oleji, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová pol.domáca, zemiakový prívarok, chlieb zemiakový, špekačka 1 kus, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový 50 gr}, paštiková nátierka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocná bublanina, čaj s citrónom/ á 0,25l/	
	<b>C</b>	rožky biele 2 ks, nátierka z rýb v oleji, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová pol.domáca, zemiakový prívarok, chlieb zemiakový, špekačka 1 kus, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový 50 gr., paštiková nátierka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocná bublanina, čaj s citrónom/ á 0,25l/	
	<b>D</b>	rožky biele 2 ks, nátierka z rýb v oleji, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová pol.domáca, zemiakový prívarok, chlieb zemiakový, špekačka 1 kus, Čaj ovocný s citrónom	chlieb zemiakový 50 gr., paštiková nátierka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocná bublanina, Čaj ovocný s citrónom	
<b>St</b> <b>8.1.</b>	<b>B</b>	šatôčka jablkovo-vanilková 80g B,C, kakao/a 0,25l/	mandarínka	Cviklový krém, morčací plátok prírodný, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, C:160g, B:140g, cvikla čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, paradajka 50 gr.	osuch slaný s cesnakom a s tatárskou omáčkou, Čaj ovocný s citrónom	
	<b>C</b>	šatôčka jablkovo-vanilková 80g B,C, kakao/a 0,25l/	mandarínka	Cviklový krém, morčací plátok prírodný, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, C:160g, B:140g, cvikla čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, paradajka 50 gr.	osuch slaný s cesnakom a s tatárskou omáčkou, Čaj ovocný s citrónom	
	<b>D</b>	Šatôčka jablkovo-vanilková 80g 2ks, kakao/a 0,25l/	<b>Variant 1</b> mandarínka <b>Variant 2 DETI</b> <b>alergia</b> jablko celé červené	Cviklový krém, morčací plátok prírodný, Slovenská ryža 200g, C:160g, B:140g, cvikla čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, paradajka 50 gr.	osuch slaný s cesnakom a s tatárskou omáčkou, Čaj ovocný s citrónom	
<b>Št</b> <b>9.1.</b>	<b>B</b>	chlieb celozrnný 100 gr., mrkvová nátierka 40gr., biela káva/a 0,25l/	kiwi 1 ks	kelová polievka so zemiakmi, Bravčové stehno na hrášku 182g /72g+110g/, C: 138g/48g+90g/,B:112g/42g+70g/, zemiaková kaša, šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou, Čaj ovocný s citrónom	jogurt ovocný, 150 gr., rožok 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syrokrem 50g - 1ks, B:30g, šunková saláma á 50 gr.	

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

<b>C</b>	chlieb celozrnný (DD100 gr.), mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, biela káva/a 0,25l/	kiwi 1 ks	kelová polievka so zemiakmi, Bravčové stehno na hrášku 182g /72g+110g/, C: 138g/48g+90g/,B:112g/42g+70g/, zemiaková kaša, šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou, Čaj ovocný s citrónom	jogurt ovocný, 150 gr., rožok 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syrokrem 50g - 1ks, B:30g, šunková saláma á 50 gr.
<b>D</b>	chlieb celozrnný (DD100 gr.), mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, biela káva/a 0,25l/	kiwi 1 ks	kelová polievka so zemiakmi, Bravčové stehno na hrášku 182g /72g+110g/, C: 138g/48g+90g/,B:112g/42g+70g/, zemiaková kaša, šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou [7049], Čaj ovocný s citrónom	jogurt ovocný, 150 gr., rožok 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syrokrem 50g - 1ks, B:30g, šunková saláma á 50 gr.

<b>Pi</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>10.1.</b>	<b>B</b> lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	žemľovka s tvarohom a jablkami, gulášová polievka, čaj s citrónom/ á 0,25l/	detske piskoty	detská výživa 1 ks	
	<b>C</b> lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	žemľovka s tvarohom a jablkami, gulášová polievka, čaj s citrónom/ á 0,25l/	detske piskoty	detská výživa 1 ks	
	<b>D</b> lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	žemľovka s tvarohom a jablkami, gulášová polievka, čaj s citrónom/ á 0,25l/	detske piskoty	detská výživa 1 ks	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....	Schválil: .....
----------------------	--------------------